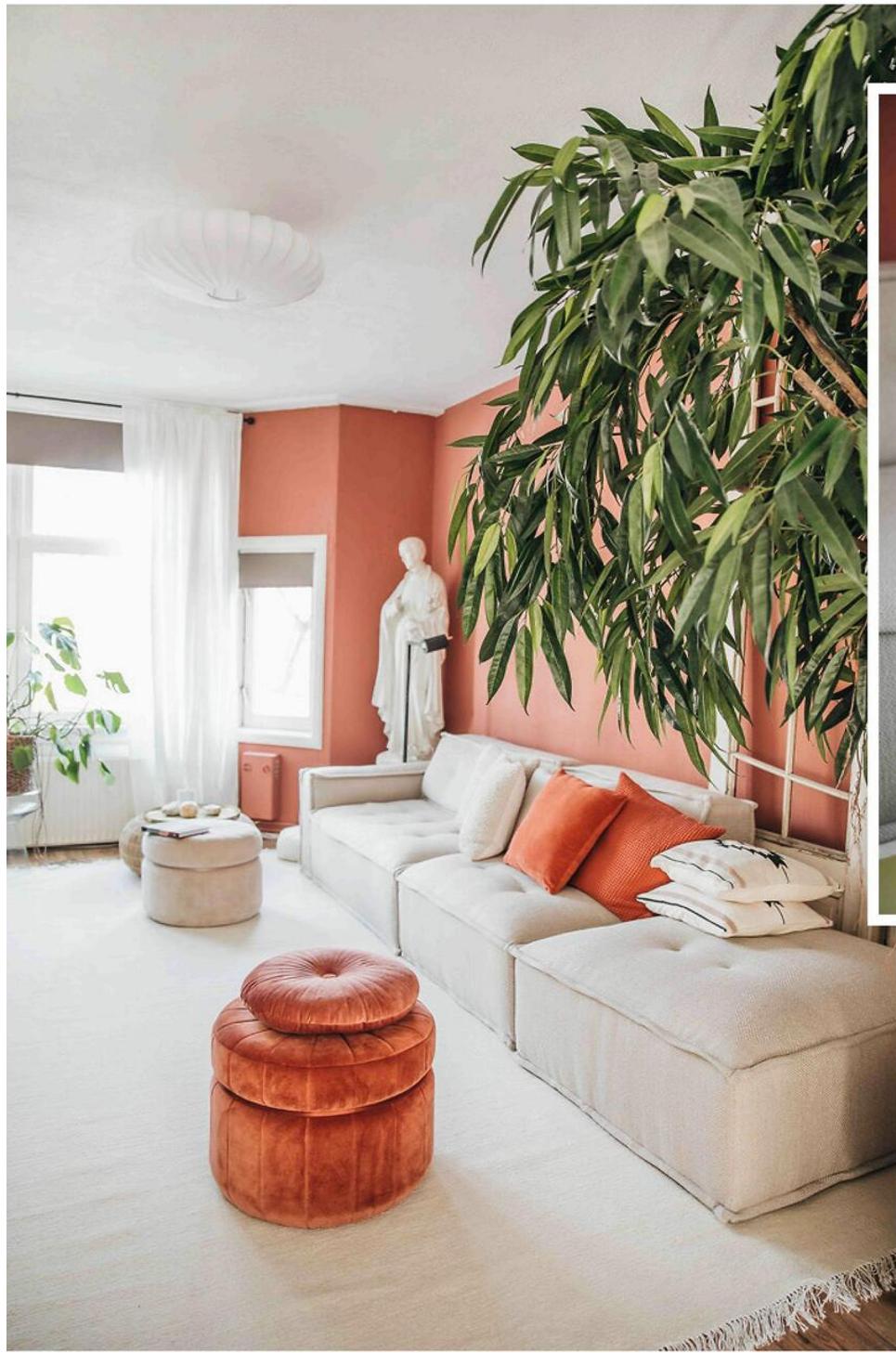


Dáza pokoja

Ako vyzerá
príbytok ženy, ktorá
pomáha iným nájsť
vnútornú rovnováhu
a spokojnosť?





Kto tu býva

KARLIJN VISSER (34)

SPOLUZAKLADATEĽKA ONLINE LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU HOLISTIK.NL, ZAOBERAJÚCEHO SA HOLISTICKOU FILOZOFOU ŽIVOTA, V KTOREJ SA VNÍMATE AKO SÚČASŤ VÄČSIEHO CELKU. LOGICKÝM DÔSLEDKOM TEJTO MYŠLENKY JE ŽIVOT S VÄČŠOU ÚCTOU K ĽUĎOM, ZVIERATÁM A PRÍRODE. ŽIJE V AMSTERDAME.

Karlijn Visser je mladá žena, z ktorej srší pozitívna energia a vyrovnanosť. Spolu s Westwingom nás previedla svojím bytom v Amsterdame a prezradila pár tipov, ako jednoduchým spôsobom zútulniť interiér a čo podľa nej znamená viest holistický život.

SAMA SEBOU

Pre Karljin je priestor, v ktorom žije, odrazom jej samotnej. Je to miesto, kde môže byť sama sebou, kde sa cíti bezpečne a kde môže načerpať nové sily. To, čo treba k tomu, aby ste to zažili, sa u každého človeka líši. „Pri zariadení domova si spomeňte na farby, materiály

a predmety z prírody, ktoré vás robia šťastnými. V mojom prípade je to kombinácia prírodných materiálov, ako je drevo, vlna a ratan, s mosadzou a množstvom rastlín. Pre mňa je veľmi dôležitý aj veľký trblietavý achát v spálni a kus skameneného dreva v obývačke,“ prezrádza holistické princípy života Karljin.

OBLÚBENÉ Miesto

Sympatická majiteľka často pracuje z domu. Využíva na to krásny okrúhly jedálenský stôl doplnený čiernymi ratanovými stoličkami. „Rada tiež trávim čas na svojej novej pohovke pri okne s výhľadom na stromy. Toto je moje najobľúbeniejsie miesto v dome, odtiaľto ▶



Bývanie podľa Karlijn

ČISTÉ LÍNIE A DIZAJNOVÉ KÚSKY, KTORÉ SPRÁVNE OKOREŇIA JEDNODUCHÝ INTERIÉR.



Zamatový potah na vankúš, H&M Home, 7,99 €

Retro komoda s viedenským výpletom Vienna, Westwing Collection, 899 €



Stolová lampa s mramorovým podstavcom Alma, Westwing Collection, 79,99 €



Závesná lampa z ratanu Ufe, Westwing Collection, 149 €



Modulárna rohová pohovka Lennon, Westwing Collection, 1444 €

Stôl HK Living Pillar, www.livingandcompany.com, 949 €

Sedadlo Alaseda, Ikea, 39,99 €

Nástenné zrkadlo Lake, Westwing Collection, 59,99 €

Taburetka Papillon, www.mall.sk, 132 €



Polyratanová stolička Costa 2 ks, Westwing Collection, 149 €



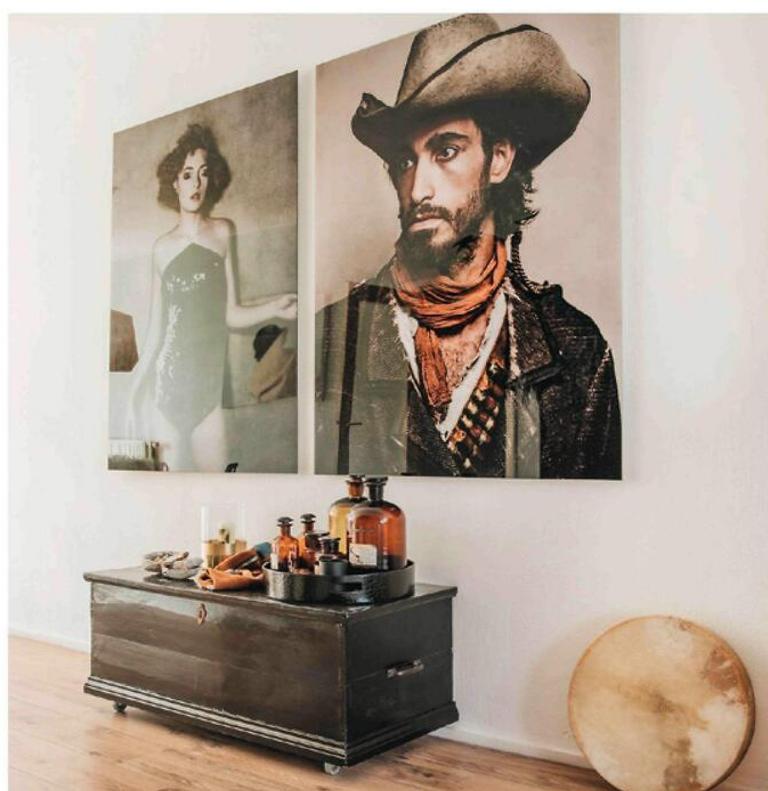
takmer vždy písem články pre naše čitateľky.“

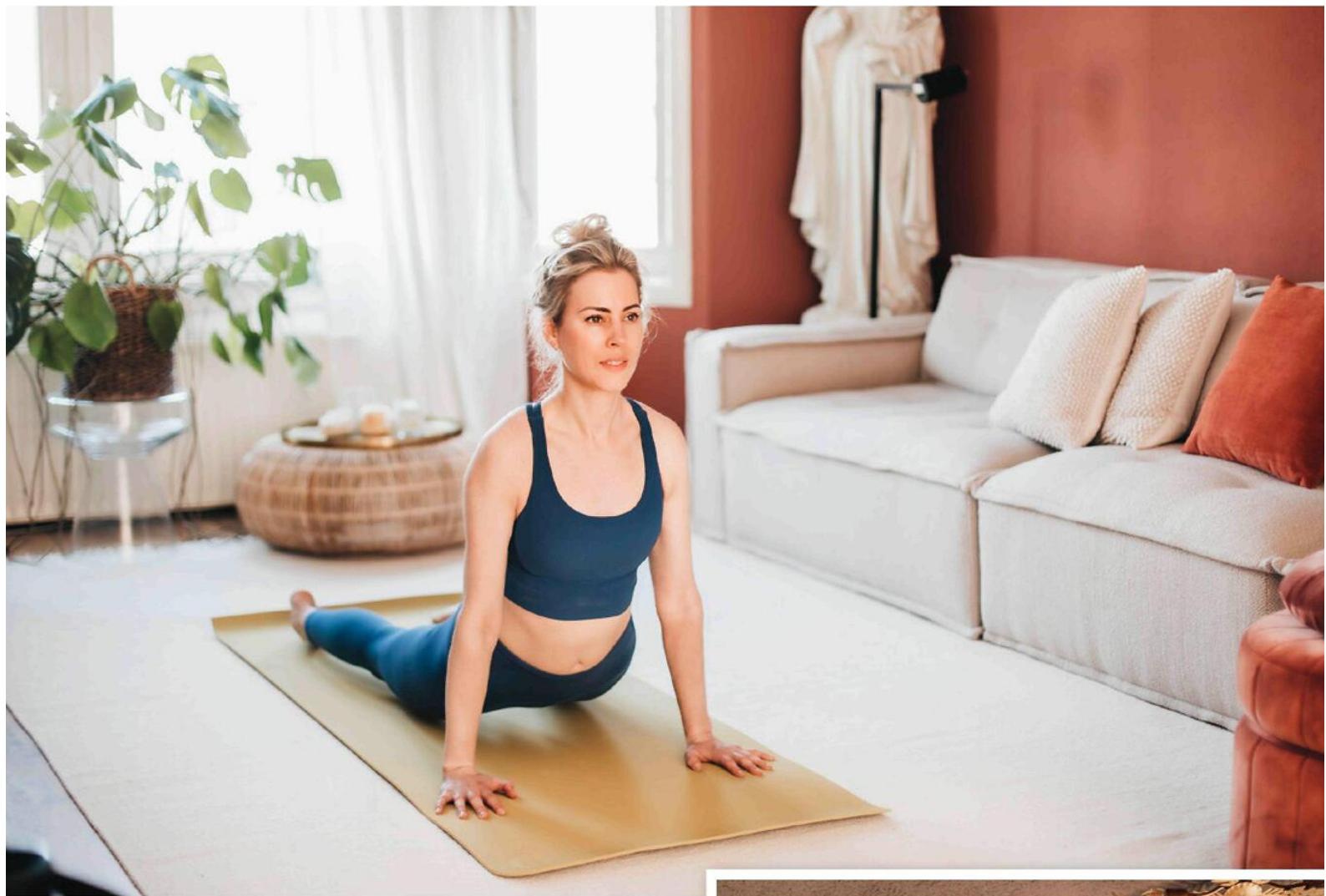
ZÁZRAČNÉ FARBY

Tajným tipom, ako izbu premeniť na miesto oddychu, sú podľa Karlijn farby. Preto jednu stenu v jedálni vymaľovala jemnou modrou a jednu v obývačke zemitou červenou. „Zemitá farba mi pomáha upokojiť sa. Moja obývačka je skutočne relaxačným priestorom aj preto, že som sa vedome rozhodla pred pohovku nedávať konferenčný stolík. Vďaka takému riešeniu mám priestor, ktorý využívam na meditáciu a cvičenie jogy; hovorí o netradičnom riešení Karlijn. Na odkladanie vecí slúžia taburetky, ktoré sa dajú ľahko prenášať.“

NAJLEPSIE RÁNA

Spálňa je pre majiteľku miestnosťou, ktorá má tlmit' myšlienky a upokojovali. Je ladená do hnedých odtieňov. „Svoju spálňu som premenila na tmavú jaskyňu. Steny aj strop som vymaľovala zemitou farbou. Dodáva pocit útulnosti, ktorý spôsobuje, že vždy mám chuť zababušiť sa do periny a ísť rovno do ríše snov. Pred spánkom vždy nastriekam do vzduchu esenciálne oleje.“ A jej recept na skvelé ráno? „Pred spaním sa vždy snažím, aby som mala doma upratané. Aj keď sa mi nechce umývať riad alebo sklaďať bielizeň, viem, že na druhý deň ráno budem naozaj šťastná, keď to večer urobím.“





NADČASOVÉ BÝVANIE

Celý interiér pôsobí veľmi vyváženým dojmom. Nič tu nekričí, akoby všetko plynulo na seba nadväzovalo. „Ne-sledujem interiérové trendy. U seba doma rada kombinujem prírodné materiály s mosadzou. Jej lesk dodáva môjmu prírodnému kráľovstvu taký jemný glamour nádych.“

Ako dekorácie tu poslúžili rôzne vzácne kamene, ale aj výraznejšie farebné vankúše s potlačou a zábavné rámi-ky na fotografie s osobnými kresbami alebo umeleckými dielami. „Mám veľmi rada aj kytice. Kvety vždy krásne zapadnú do interiéru, zútulnia ho a vdýchnu mu nový život,“ prezrádza Karlijn na záver. □

FARBY & MATERIÁLY

Domov, ktorý pôsobí na zmysly ako upokojujúci liek, vyčarujete správnu kombináciou prírodných farieb a základných kúskov nábytku.

TERAKOTOVÁ

HNEDÁ

ČIERNA

