



Úvod > archiv > Odporúčame prečítať > Ktorá farba je vhodná pre váš byt?

[archiv](#) [Odporúčame prečítať](#) [Oplatí sa vedieť](#)

Ktorá farba je vhodná pre váš byt?

23. júla 2020

0

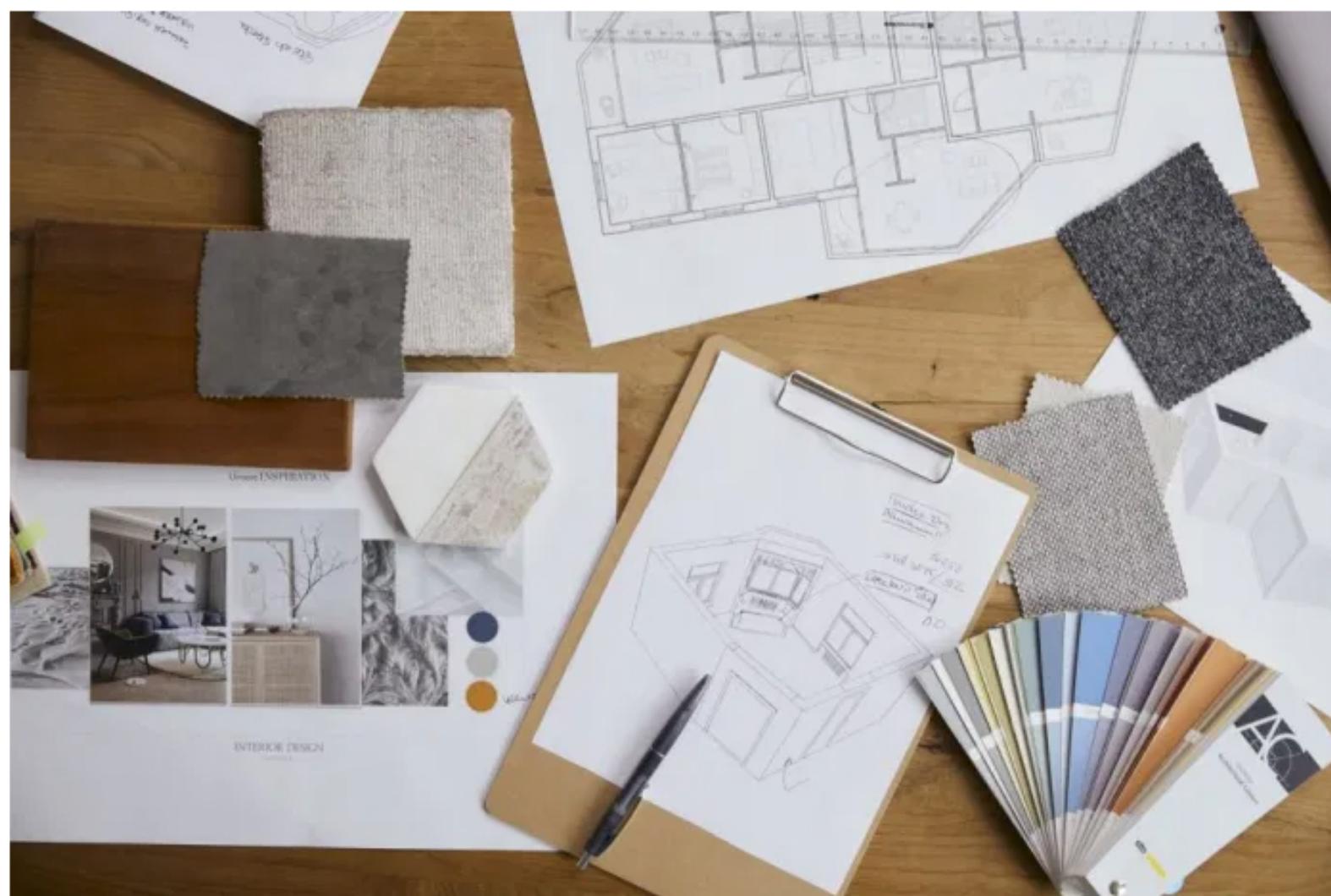
[Zdieľať](#)



Pexels

Každý predmet má svoju farbu a každá farba má rôzny vplyv na naše telo a pohodu. Čím viac nás špecifická farba obklopuje, tým viac môže zmeniť našu náladu, postoj alebo dokonca úroveň stresu a únavy. Preto pri výbere farieb treba byť opatrný a dobre si rozmysliť, akú farbu v interiéri použiť.

O tom aký vplyv na nás majú farby v interiéri – hovorí Marta Suchodolska, kreatívna riaditeľka spoločnosti Westwing CEE.



Biela – tejto farbe sa pripisuje osviežujúce vlastnosti a pozitívny vplyv na regeneráciu organizmu. O bielej sa hovorí, že podporuje hojenie a evokuje pocit dokonalej čistoty. Z tohto dôvodu sú nemocnice a rôzne iné zdravotnícke zariadenia často v bielej. Biela tiež opticky zväčšuje priestor. Táto farba je najobľúbenejšiu pri zariadovaní priestorov, pretože je neutrálna a dá sa kombinovať so všetkým farbami. **Vynikajúco sa hodí do kúpeľní a kuchýň**. Biela farba na steny bola, je a vždy bude trendová.

Žltá – dvíha náladu, zvyšuje sebavedomie, odstraňuje únavu. Pri použití v interiéri rozjasní miestnosť, ale treba si však dávať pozor na **príliš intenzívne odtiene, ktoré môžu spôsobovať únavu očí a narúšať koncentráciu**.

Čítajte tiež: <https://andawell.sk/dajte-svojmu-domovu-farby/>

Oranžová – tato farba v interiéri je **radosť a pozitívna energia**. Zvyšuje optimizmus a libido, prežiari každý interiér. Oranžové izby sú veselé a útulné, preto v nich ľudia radi trávia čas. Konečný efekt v interiéri závisí od intenzity (sýtosti) zvoleného odtieňa. **V nadmernom množstve oranžová môže spôsobiť podráždenie a migrény**.

Čítajte tiež: <https://andawell.sk/farby-vyzaruju-emocie/>

Červená – aktivizuje, vzbudzuje energiu a chuť do jedla. Preto sa vo všeobecnosti práve pre značky spojené s jedlom využíva najmä červená. **Ale pozor – červená aj ked' je optimistická, môže vzbudit' agresiu a impulzívnosť.** Ak teda chceme mať v interiéri niečo v červenej – stavte na akcenty! Nech je to jedna stena, detaily atď. **Najlepšia je do kuchyne a jedálne a vo forme všelijakých príslušenstiev:** tanierov, prestierania, obrusov, keramiky atď.

Zelená – farba pokoja, nádeje, pomáha v sústredovaní a zlepšuje pamäť. Veľmi súvisí s prírodou, vyvoláva dojem, že ste v lese obklopení stromami a rastlinami, čo prináša pokoj a relaxáciu. **Rozhodne je to najlepšia farba do kancelárie alebo do vašej pracovne!**

Hnedá – farba zeme, dáva pocit spoľahlivosti, bezpečnosti a útulnosti. Predstavuje domov, tradíciu, ale aj zdržanlivosť. Má ju doma takmer každý. **Hnedé môžu byť podlahy, okná, dvere, ale aj nábytok.** Ale pozor. Príliš tmavé odtiene a príliš veľa použitia môžu byť samozrejme depresívne. Je preto vhodné ju kombinovať a k hnedému nábytku zvolte napríklad kontrastné textílie.

Čierna – zvyšuje dôveru, poukazuje na silu, autoritu a eleganciu. **Použitím čiernej farby môžete priestor opticky zúžiť.** Neznie to veľmi dobre, ale výborným riešením je bielená čierna, čiže všetky odtiene sivej, ktorá doma je nenahraditeľná vďaka svojej schopnosti zvýrazniť ďalšie farby. Je tiež perfektným pozadím pre detaily a zvýraznenie všelijakých predmetov.

