

bývajme krajšie s Evitou

# Farby u nás doma

FARBY MÔŽU UPOKOJIŤ  
ALEBO POVZBUDIŤ,  
ALE NAPRÍKLAD AJ ZVÝŠIŤ  
CHUŤ DO JEDLA...  
AKO SI VÝBRAŤ TIE SPRÁVNE  
FARBY DO INTERIÉRU?

Text: Adela Ružičková

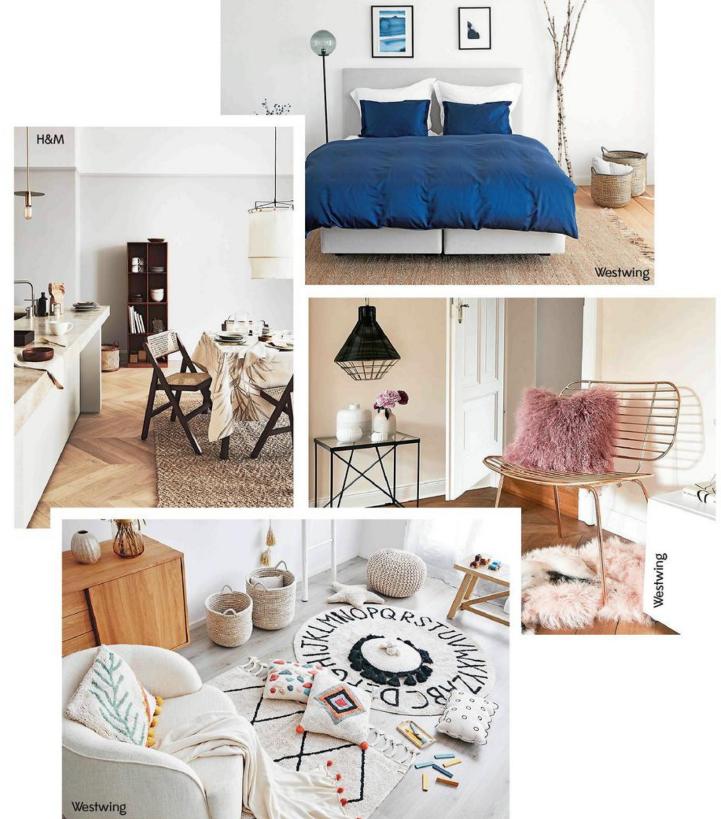
Foto: Shutterstock, archív firiem



**D**omov by mal byť miestom, kde sa budete cítiť príjemne a odpočínete si po náročnom dni. A správne farebné kombinácie vám v tom pomôžu. Ak si chcete vytvoriť príjemný domov, nemusíte sa riadiť aktuálnymi módnymi trendmi, tie sa totiž rýchlo menia. Mali by ste sa zameriť na také farebné kombinácie, ktoré tvoria harmonický celok a vyslovávajú vás príjemné pocity. Farby pôsobia na človeka tromi základnými spôsobmi – aktívne, pasívne a neutrálne. Svetlé farby sú „zvlášne“ a celá miestnosť bude vďaka nim svetlejšia a jasnejšia. Tmavé farby pôsobia intimnejšie a dodávajú pocit hrejivého tepla.

## AKO KOMBINOVÁŤ FARBY V INTERIÉRI?

Menej je viac! Vo vašej domácnosti by malo byť použitých 3 až 5 odtieňov. Jeden odtieň bielej, jeden neutrálny odtieň a 3 doplnkové farby. Ak si chcete do nového domova pridať viac farieb, zvolte tmavšie alebo svetlejšie odtiene už použitých farieb. Ak ste si neistá farebným výberom, zvolte si jednu farbu ako dominantnú a iba dve ako doplnkové. Hlavnú farbu si vyberte neutrálnu, napríklad odtiene bielej, sivej, béžovej, a použite ju na väčšinu povrchov (steny a podlahy). Doplnkové farby môžete použiť na nábytok a dekorácie. Časom zistíte, aké ďalšie farby ešte vhodne doplnia váš interiér.



## SPRÁVNY VÝBER

Pri zariadení interiéru ako prvé riešte farebné kombinácie vecí, ktoré už v budúcnosti neplánujete meniť – teda najmä podlahu, dvere, okná... Potom sa zamyslite nad farbami všetkých stien, nábytku a ďalších interiérových prvkov. Ako

posledné riešte doplnky. Nebojte sa farebných kontrastov. Napríklad, ak si zvolíte tmavú podlahu, vyberajte ostatné zariadenie v svetlých tónoch. Aj strohý sivý interiér môže pôsobiť „teplu“ a harmonicky, keď si doň zadovážite doplnky v hrejivých farbách.

»

## Farebný kruh

Pri výbere vám pomôže takyto farebný kruh. Jeho základ tvorí červená, modrá a žltá. A ktoré farby sú k sebe hodia? Tie, ktoré sú umiestnené oproti sebe alebo vedľa seba.



bývajme krajšie s Evitou

## » AKO NA NÁS PÔSOBIA FARBY?

POCITOVÉ VNÍMANIE FARIEB JE VEĽMI INDIVIDUÁLNE A ZÁLEŽÍ NA POVAHE ČLOVEKA, VO VŠEOBECNOSTI VŠAK PLATÍ TOTO:



**BIELA** farba je neutrálna. Je to klasika, ktorá sa hodí všade. Dokáže presvetliť malú miestnosť a nechá vyniknúť doplnkové farby. Je upokojujúca, no ak ju použijete na väčších plochách, pôsobí fádne, preto je vhodné ju ozvieť pestrejšimi farbami. Dobre sa kombinuje s každou farbou.

**MODRÁ** farba pomáha znižovať krvný tlak, spomaliuje dýchanie a pulz. Vďaka tomu je považovaná za upokojujúcu a relaxačnú farbu, a preto je odporúčaná do spálň a kúpeľní. Niektoré odťine modrej však pôsobia príliš chladne.

**FIALOVÁ** je označovaná ako duchovná farba, spája sa so spiritualitou, s dôstojnosťou, nostalgiou a lútosou, ale aj luxusom a kreativitou. Je vhodná ako doplnková farba, ktorá sa používa len ako farebný akcent. Jemnejšia verzia fialovej, levandulová, navodzuje pocit pokoja a je vhodná do spálne.

**RUŽOVÁ** vyjadruje zmysloslúž a cit. Je vhodná na textilné doplnky, vďaka ktorým bude miestnosť pôsobiť útlne.

**ZELENÁ** farba upokojuje a má pozitívny vplyv na naše oči. Spojením osvetľujúcich vlastností modrej a veselej žltej je zelená vhodným odťinom pre všetky miestnosti v dome. V kuchyni zelená ochladzuje, v obývacej izbe navodzuje pocit pohodlia. Predpokladá sa, že táto farba zbavuje stresu a pomáha relaxácii.



**ŽLTÁ** farba je spojená s dobrou komunikáciou. Žltá vyjadruje radosť zo slnečných lúčov a navodzuje pocit šťastia. Je to vynikajúca farba do kuchyne, jedálne a kúpeľne. Aj napriek tomu, že je žltá pozitívna farba, nie je vhodné ju používať ako hlavnú farbu. Ak je na veľkej ploche, môže navodiť pocit frustrácie a hnev. Hovorí sa, že deti, ktoré majú žltú detskú izbu, viac pláču.

**ORANŽOVÁ** je energická farba, ktorá navodzuje pocit vzrušenia. Je veľmi vhodná do miestnosti, kde sa cvičí.

**ČERVENÁ** farba má najsihlnejšie emocionálne účinky. Je to intenzívna farba, ktorá rozprúdi adrenalín. Hodí sa do obývačky alebo jedálne, podporuje konverzáciu. Bolo dokázané, že červená

farba zvyšuje krvný tlak, rýchlosť dýchania, pulz a chuť do jedla. Neodporúča sa do spálne, je príliš dynamická.

**HINEDÁ** je upokojujúca farba, vhodná pre ľudí žijúcich v strese. Aby nepôsobila nudne, je vhodné ju skombinovať so ziarivejšími farbami.

**SIVÁ** farba je nenápadná až fádna. Sama osebe pôsobí smutne, je nutné ju doplniť sýtejšou farbou. Ľahko sa kombinuje s výraznými farbami, ktoré jemne stlmí.

**ČIERNA** farba je vhodná ako doplnková farba do obývačky, kúpeľne, kuchyne, ale aj spálne. Ak je použitá „s citom“, nechá vyniknúť ostatné farby a pôsobí elegantne. Kto má sklon k depresii, mal by sa tejto farbe vyhnúť.



Žltý džbán,  
Raawii

Kreslo, Bonami

Váza, Hay

Zajac, Stefano Giovannoni

Gulatý vankúš, Cellbes

Žltý vankúš, Cellbes

Farebná taburetka, Missoni

Posteľné prádlo, H&M

Oranžová taburetka, Cellbes

Vak na sedenie, Zanotta

Vankúše so strapcom, Cellbes

Westwing

Depot

H&M

Depot

**Aj toto je  
dobre vedieť:**

- Neutrálne farby (čierna, sivá, biela a hnedá) sú základom pre všetky farebné schémy. Sú veľmi flexibilné a ľahko sa kombinujú. Čiernu je vhodné použiť len ako farebný akcent na malej ploche.

Depot

Depot

- Strop tvorí až jednu šestinu priestoru v miestnosti, najvhodnejšia farba pre strop je biela. Všeobecne platí, že ak sú stropy svetlejšie ako steny, miestnosť pôsobí vyšše a, naopak, ak sú tmavšie, miestnosť pôsobí nižšie.
- V obývacej miestnosti relaxačné pôsobia teplejšie odťiene svetlotmodrej až tyrkysovej. Naopak, tmavomodrá vyzvala pocit smútku.
- Medzi teplé farby patrí žltá, oranžová alebo červená, studené farby zastupuje modrá, zelená a fialová. Toto je základ, z ktorého vychádzajú farebné schémy. Ak chcete dosiahnuť harmoniu, odporúčame spájať farby len z jednej skupiny. Teplé tóny priestor opticky zmenšujú, chladné zväčšujú. Ak sa rozhodnete spájať teplé a chladné farby, dajte si poradí od odborníka.