



# Farby sú šťastie

Text Martina Havranová



**D**oktorka Barbara Sturm patrí k svetovo najvyhľadávanejším estetickým lekárkam a jej pľeťová kozmetika sa stala vo svete krásy kultom. Miluje ju Vogue a stojí za krásou takých žien, ako sú napríklad Irina Shayk alebo Kate Moss. Vášeň pre krásu a estetiku pretavila aj do zariaďovania svojho domu a spolu s Evou doň môžete exkluzívne nazrieť. Jej domov je plný farieb, vzorov, luxusných štruktúr, umenia a doplnkov, ktoré si prináša z celého sveta. Nájdete tu najhorúcejšie trendy a kúsky, ktoré nadobudli hodnotu vďaka času. Sama Barbara ho opísala asi takto: „Extravagantný a jedinečný. Mix moderných a starožitných kúskov.“ Presne to sú interiéry, pri ktorých sa nám na chvíľu zatají dych a preneseť sa do krajiny snov.

## Domov milovníčky estetiky

Ak je raz vašim povolaním krásy, pravdepodobne ju budete hľadať všade okolo seba. „Estetiku vyhľadávam absolútne všade. Aj moja práca v oblasti estetickéj medicíny je v podstate svojím spôsobom prepojená s umením. Estetika je moja vášeň, je niečo, čo vychádza z môjho srdca a prejavuje sa vo všetkých aspektoch môjho života, či už ide o módu, dovolenky, interiér alebo starostlivosť o seba. Všade sa

snažím hľadať krásu,“ rozpráva na úvod Dr. Barbara Sturm. Jej dom žiari farbami a pri každom jednom kúsku vidno, že bol zariaďovaný s citom. Či už sa pozeráte na modrý zamatový gauč v obývačke, ktorého lesk zvädza, aby ste si ho pohladili, alebo rozkvitnuté pivoňky ladiace s detailmi na obrazoch, je vám

jasné, že ste v domove niekoho, kto estetike podriadi aj ten najmenší detail a neustále objavuje nové a nové miesta inšpirácie. „Mám rada blšáky, ako napríklad Marché aux Puces (jeden z najznámejších v Paríži, pozn. red.). Milujem rôzne látky, farebné tapety alebo na mieru urobený nábytok. Moje oči sú mojím najsilnejším zmyslom, preto milujem umenie, krásne veci, ale aj prírodu,“ pokračuje Dr. Sturm. Predstavu o tom, ako by mal jej nový domov vyzerať, naberala postupne. „Keď som bola tehotná s dcérou Pepper, veľa času som trávila

AKO BÝVA ŽENA, KTORÁ  
KRAĽUJE STAROSTLIVOS-  
TI O KRÁSU? NAZRELI  
SME PRE VÁS DO DOMU  
DR. BARBARY STURM,  
KTORÝ SI ZARIADILA  
PODĽA SVOJHO  
OSOBITÉHO VKUSU.

prieskumom na internete okolo zariaďovania interiérov. Interiérová dizajnérka Claudia Schwahlen mi pomohla moje predstavy pospájať do jednej ucelenej vize. Chápe môj štýl a vie, čo sa mu páči. Základné zariaďovanie trvalo len pár týždňov, ale ten finálny výsledok sa dostavil neskôr. Postupne som pridávala rôzne umelecké diela, koberce, príručné stolíky a rôzne doplnky.



V INTERIÉRI JE VEĽA RÔZ-  
NYCH FARIEB. ROBIA MA  
ŠŤASTNOU A JA POTREBU-  
JEM MAŤ DOMA ŠŤASTNÉ  
PROSTREDIE.

Samozrejme, pár kúskov z času na čas pridávam aj teraz, väčšinou si ich prinášam zo svojich ciest.“

### Šťastie je tam, kde sú farby

V každej miestnosti domu dominuje iná farebná škála. „V interiéri je veľa rôznych farieb. Je v ňom veľa odtieňov modrej aj sivej a kúsok červenej v kuchyni. V detských izbách zase prevládajú odtiene ružovej. Navyše som milovníčkou tapiet na stenách. V kúpeľni mám jednu s potlačou rýb a v kuchyni zase ďalšiu s tigrami, ktorú navrhol dizajnér Mathew Williamson. Farby ma robia šťastnou a ja potrebujem mať doma šťastné prostredie,“ vysvetľuje. Okrem farieb sa v dome nachádza množstvo zlatých detailov, buď na doplnkoch, alebo na svietidlách. Výrazným prvkom je napríklad aj zlato-čierny písací stolík v pracovni. Zďaleka však nie je jediným, pretože, ako o sebe prezrádza samotná Barbara, vyhľadávanie unikátov je to, čo miluje. „V obývačke mám farebný luster, ktorý je veľmi výrazným prvkom miestnosti. Ďalším kúskom je náš jedáľenský stôl v jasne zelenej farbe. Mám aj pár starožitných kúskov od mojich rodi-



čov, pár malieb z blšáku Marché aux Puces, ktorý som už spomínala, alebo pár hodnotných váz z Číny. Veľmi sa mi páči mať doma jedinečné kúsky,“ dodáva.

### Tigre, ryby a umenie

Interiér domu Dr. Sturm je dôkazom originálnej kombinácie rôznych farebných odtieňov. Môžete sa všimnúť, ako úžasne vyzerajú kontrastné štruktúry. Kúpeľňa má niekoľko odtieňov modrej, v jedálni sa kombinuje lesklý svetlozelený stôl s tmavozelenými



Zamatové kreslo Eugenia, **Westwing Collection**, WestwingNow.sk

zamatovými stoličkami a spomínaná pracovňa v sebe spája niekoľko tmavých farebných tónov. „Okrem tapiet som veľkou milovníčkou zamatu. V mojom dome sa nachádza na gaučoch a stoličkách. Kľúčom je, aby štýl a útulnosť išli ruka v ruku,“ rozpráva Barbara. Okrem lovu na exkluzívnych blšákoch Dr. Sturm rada vyhľadáva na obľúbenej stránke Westwing, ktorá pravidelne ponúka najznámejšie dizajnérske značky. „Pár kusov sa mi podarilo uloviť na ich stránkach, ako napríklad zamatové stoličky, ktoré máme v jedálni, alebo zamatové taburetky. Zbožňujem ich!“ vysvetľuje. Vzápätí prezrádza, na základe čoho si jednotlivé kusy vyberá. „Nemám nijakú konkrétnu inšpiráciu. Jednoducho si vyberám veci, ktoré sa mi na pohľad páčia a kombinujem ich podľa svojho osobného vkusu.“

### Cestovateľka zberateľka

Z mena doktorčky Barbary Sturm sa stala celosvetovo uznávaná značka a jej životný štýl zahŕňa aj neustále cestovanie. Aj tieto povinnosti sú pre ňu príležitosťou, ako svoj domov doplniť o ďalšie originálne kusy. „Kdekoľvek cestujem, prinášam si suveníry alebo doplnky do interiéru. Vlastne mám nimi zaplnenú celú pivnicu, azda aj pre ďalší dom,“ dodáva so smiechom. Pri rozhovore o interiéri sa nedá neopýtať na miesto v jej dome, ktoré je pre ňu absolútnou srdcovou záležitosťou. „Máme prepojenú obývačku s kuchyňou a v oboch miestnostiach je množstvo denného svetla. Možno aj preto v týchto dvoch izbách trávim najviac času. Milujem, keď som doma a varím. Cítim sa vtedy veľmi príjemne,“ rozpráva Dr. Sturm. Všeobecne obľúbenou miestnosťou domu každej ženy je bez debaty kúpeľňa. Koľko kozmetických produktov má žena, ktorej starostlivosť o krásu vyhľadávajú tie najväčšie hviezdy? „Kúpeľňu mám plnú produktov mojej vlastnej kozmetickej značky. Musí ich tam byť prinajmenšom dvadsať alebo aj viac. Niektoré používam dennodenne ako Foam Cleanser alebo Hyaluronic Serum, či Face Cream. Ďalšou skupinou sú tie, ktoré do svojej kozmetickej rutiny pridávam len občas, ako masky alebo ďalšie séra. Samozrejme, nechýba ani môj Enzyme Cleanser, telové produkty alebo produkty pre



Enzym Cleanser, Dr. Barbara Sturm



Zamatová taburetko Haven, **Westwing Collection**, WestwingNow.sk

moju malú Pepper. Snažila som sa vytvoriť kozmetiku, ktorú sama potrebujem, samozrejme, v tej najlepšej možnej kvalite,“ dodáva na záver. 

